# Arche de la NATURE
## LE MANS MÉTROPOLE

# Programme 2024

www.arche-nature.fr

Arche de la NATURE LE MANS MÉTROPOLE

LE MANS Métropole COMMUNAUTÉ URBAINE

# 3 maisons 500 hectares

À 10 minutes du cœur du Mans, l'Arche de la Nature offre un vaste espace naturel de 500 hectares, ouvert gratuitement et en permanence au public.

## Édito

L'Arche de la Nature figure parmi les sites préférés des habitants de la métropole. Les 70 000 visiteurs aux neuf fêtes de l'Arche en 2023, la fréquentation des trois maisons et de l'ensemble du site chaque week-end, la participation des enfants en ateliers en témoignent. Au-delà d'un superbe écrin de nature, l'Arche propose un programme complet d'animations, de médiations et de rendez-vous chaque saison.
Rappelons que son accès y est gratuit. Ce choix est la marque de notre politique volontaire et engagée en faveur d'une accessibilité la plus large possible pour tous aux loisirs. En 2024, d'importants travaux sont portés par la métropole, dont l'ambition est de construire un territoire durable, pour améliorer le cadre de vie et répondre aux enjeux écologiques. Notamment, à la Maison de l'eau, les anciennes roues à aubes seront rénovées pour produire 500 000 kWh, par an d'électricité verte qui alimentera l'Unité de Production d'eau potable, située juste à côté. La rivière Huisne retrouvera aussi une continuité écologique grâce à une passe à poissons qui sera installée près du barrage. Je me félicite qu'un site aussi dynamique soit capable de conjuguer une telle attractivité, avec une approche de l'avenir aussi vertueuse.

**Stéphane Le Foll**
**Président de Le Mans Métropole,**
**Maire du Mans.**

***ATTENTION*** *Des travaux auront lieu à la Maison de l'Eau dès le printemps 2024. Durant plusieurs mois, le passage entre la Maison et le reste du domaine, par la passerelle, ne sera pas possible. Une déviation piétonne et cycliste sera mise en place et balisée. Le bâtiment principal de la Maison de l'Eau restera ouvert au public et sa visite sera gratuite. Le bâtiment hydraulique avec les roues à aubes sera fermé. Il sera toujours possible de louer des vélos auprès de Vel'nature, il faudra suivre la déviation.*

*Renseignements sur arche-nature.fr ou 02 43 47 40 00.*

## MAISON **de la Prairie**
### Ferme et potager pédagogiques

La Maison de la Prairie accueille de nombreuses races du grand Ouest de la France, dont certaines peu communes : la poule La Flèche, le Baudet du Poitou, la vache Bretonne Pie Noire, le mouton Belle-Île... Son jardin potager, de 2 100 m², propose une diversité de légumes et présente différentes techniques de jardinage : culture sur buttes, paillages et couverts végétaux, jardin en trou de serrure, etc.

***• Accès (1,5 km) à partir des parkings de la Futaie, du Verger et des Granges ou de la Maison de l'Eau.***
***Bus (ligne 6) : arrêt Arche de la Nature ou Espal.***
***Tramway : arrêt Espal.***

*Visite gratuite tous les jours, de 9h à 18h (de novembre à janvier), de 9h à 20h (de février à avril et en octobre) et de 9h à 22h (de mai à septembre).*

## MAISON **de la Forêt**
### Découverte de l'écosystème forestier

La Maison de la Forêt invite les visiteurs à découvrir les animaux sauvages (vivants ou naturalisés), les arbres qui peuplent les forêts sarthoises, les odeurs, les bruits, les matières qui composent ces écosystèmes, au travers de films, bornes interactives, îlots sensoriels.

***• Accès face au parking des Granges.***
***Bus (ligne 6) : arrêt Arche de la Nature (1 km).***

*Ouverture de la Maison de la Forêt du 24 février au 3 novembre, de 14h à 17h30**

## MAISON **de l'Eau**
### Patrimoine industriel et richesses aquatiques

Au bord de l'Huisne, à quelques pas de la ville, l'ancienne usine de production d'eau potable dévoile un patrimoine industriel unique : machines à vapeur et hydrauliques, roues à aubes, éolienne Bollée. Aujourd'hui pôle pédagogique sur l'eau et les énergies, la Maison de l'Eau propose des modules interactifs sur le cycle de l'eau, la vie dans la rivière avec notamment de grands aquariums sur les poissons d'eau douce, ainsi qu'une exposition sur les énergies.

***• Maison de l'Eau, 51 rue de l'Estérel - 72100 Le Mans.***
***Bus (ligne 6) et Tramway : arrêt Espal.***

*Ouverture de la Maison de l'Eau du 24 février au 3 novembre, de 14h à 17h30. Sauf durant les vacances d'été : de 10h à 13h30.**

## Information

*Hors vacances scolaires : les mercredis et dimanches
Vacances scolaires (zone B) : du mardi au dimanche

***Tarif unique : 2€ (gratuit - 12 ans, étudiants, demandeurs d'emploi).***

## L'hippomobile

Le percheron, cheval de trait, fait la renommée du Perche (dont une partie se trouve en Sarthe) depuis le XIXe siècle. Tractés par deux équidés, chevaux percherons accompagnés parfois d'une mule, les deux véhicules hippomobiles transportent les visiteurs pour une découverte insolite du site. Adaptées aux personnes à mobilité réduite, les carrioles peuvent accueillir deux fauteuils roulants. Avec des rotations régulières de 1h20, le circuit, partant de la Maison de la Prairie, passe par le parking de la Futaie, la Maison de la Forêt et le parking du Verger.

- **D'avril à octobre (hors été) :** tous les dimanches après-midi, sauf les jours de fêtes à la Maison de la Prairie
- **Vacances d'été :** du mardi au dimanche, le matin

***Tarifs : 5€*** *(3 ou 4 arrêts)**, 3€*** *(1 ou 2 arrêts)*
***Gratuit pour les moins de 6 ans accompagnés***

## Vel'nature

**À la Maison de l'Eau, le service de location propose :**

- Vel'Tram, pour 7 personnes, canoës et paddles (sauf pendant la période de travaux au niveau du barrage)
- VTT, VTC, tandems, bi-porteurs, tri-porteurs, vélos enfants
- Des fauteuils roulants manuels
- Des discs pour le disc golf

**Ouvert du 24 février au 3 novembre**
**Mercredi, samedi, dimanche et jours fériés de 10h à 18h**
**Vacances scolaires : du mardi au dimanche de 10h à 18h.**
**Contact : 02 52 60 30 47**

***Attention !***
***Des travaux ont lieu à la Maison de l'Eau. Pour rejoindre le domaine, il faut suivre un itinéraire bis, fléché et sécurisé, via la rue de l'Estérel.***

# Arche de la NATURE
## LE MANS MÉTROPOLE

## Les fêtes de l'année 2024

**Dimanche 17 mars**
**Fête du cochon**
Maison de la Prairie,
de 14h à 18h

**Dimanche 31 mars**
**Chasse à l'œuf**
Maison de la Forêt,
Plaine de jeux,
de 14h à 18h

**Dimanche 14 avril**
**Fête de l'eau**
**et de la biodiversité**
Maison de l'Eau,
de 14h à 18h

**Dimanche 5 mai**
**Fête du pain**
**et des céréales**
Maison de la Prairie,
de 14h à 18h

**Vendredi 2 août**
**Nuit des étoiles**
Plaine du Verger,
à partir de 21h

**Dimanche 18 août**
**Fête du miel**
**et des confitures**
Maison de la Prairie,
de 14h à 18h

**Dimanche 8 septembre**
**Fête du jardin**
**et de la ferme**
Maison de la Prairie,
de 14h à 18h

**Dimanche 20 octobre**
**Fête de l'âne**
**et du cheval percheron**
Plaine de la Futaie,
de 14h à 18h

**Dimanche 3 novembre**
**Fête de la pomme**
**et des saveurs d'automne**
Maison de la Prairie,
de 14h à 18h

+ d'info

**Renseignements et informations :** 02 43 47 40 00.

**Accueil de l'Arche de la Nature**
Maison de l'Eau,
51, rue de l'Estérel, 72100 Le Mans.
Du lundi au vendredi,
de 9h à 12h et de 14h à 17h.
**Courriel :** archedelanature@lemans.fr

archedelanature
**www.arche-nature.fr**

# PLAN **du Domaine**

# Arche de la NATURE
LE MANS MÉTROPOLE

## Accueil public
Maison de l'Eau, 51, rue de l'Estérel,
72100 Le Mans.
Du lundi au vendredi,
de 9h à 12h et de 14h à 17h.

## Adresse courrier
CS 40010, 72039 Le Mans cedex 09.
Tél : 02 43 47 40 00
**Courriel :** archedelanature@lemans.fr
www.arche-nature.fr
archedelanature

**Départ circuits rando et VTT**
- **3 parcours de randonnées**
  de 6,5 km, 8 km et 12 km
- **4 parcours de VTT**
  de 3,5 km, 7,5 km, 9,5 km
- **1 parcours familial**

**Pôle VTT BMX**

**Animaux de la ferme et jardin potager**

**Parcours d'orientation**
3 cartes à télécharger sur le site internet

**L'arboretum**

**Disc golf** (parcours de 27 trous)

**Plaines de jeux**

**Parcours des arbres remarquables**

**Parcours de pêche**

**Étang de pêche pour initiation**

**Vel'nature**
Location de vélos, de canoës, paddle et de disc-golf

**L'hippomobile**

**L'Estaminet et le Relais forestier**
Buvettes

**Accueil de l'Arche de la Nature**

**Aire de pique-nique** **Parking**

**Boulevard nature**

**Périmètre Arche de la Nature**

**Forêts** **Plaines**

Réalisation : Le Mans Métropole - Service SIG et Service Communication externe. Sources : © les contributeurs d'OpenStreetMap - © IGN - Le Mans Métropole

# ACTIVITÉS **nature**

## Chasse aux ani'mots

**Durant les vacances d'été.**

Munis d'un smartphone ou d'un appareil photo, les enfants sont invités à venir photographier plusieurs symboles cachés autour de la Maison de l'Eau et à reconstituer un mot mystère. Petit cadeau pour les plus futés.

**Gratuit**

NOUVEAUTÉ

## Chasse aux animaux tricotés

**Durant les vacances d'été.**

Un parcours jalonné d'arbres décorés de bandeaux tricotés par l'association "Mille et une idées" sera installé entre la Maison de la Forêt et celle de la Prairie. Les enfants devront prendre en photo 5 motifs différents représentant des animaux. Ils pourront ensuite se rendre à la Maison de la Forêt pour recevoir une surprise.

**Gratuit**

## La Maison de l'Eau, toute une histoire !

**Les dimanches 3 mars, 21 avril, 19 mai à 14h30**

Rendez-vous à la Maison de l'Eau. Pour une découverte du patrimoine historique de l'ancienne usine des eaux, avec un guide conférencier du service patrimoine de la Ville du Mans.

**Inscription conseillée au 02 43 47 40 30.**

**Tarifs 6 €, réduit : 4 €**

## En quête d'énigmes

**Tous les mercredis matin durant les vacances d'été.**

À la Maison de la Forêt, venez essayer de résoudre une énigme originale. Enfants de 8 à 12 ans, un adulte minimum par groupe.

**Tarif unique 5 €**

## Sorties LPO
## À l'écoute des oiseaux

**Cinq sorties gratuites de la Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO). Départ à 9h30 à la Maison de la Prairie (sauf pour la sortie du 6 avril).**

**Renseignements et Inscriptions :**
*roland.pellion@orange.fr*

### Dimanche 24 mars
**"Le printemps des oiseaux" :**
Observation des oiseaux du jardin et du bocage.

NOUVEAUTÉ

### Samedi 6 avril
**"Chouette nuit" :**
Découverte de la faune nocturne.

*20h30. Lieu de RDV donné lors de l'inscription.*

### Dimanche 28 avril
**"Le retour des migrateurs" :**
Coucou, pouillots, rossignols et tourterelles des bois sont de retour.

### Dimanche 19 mai
**"Les oiseaux du bocage" :**
Identifiez les oiseaux par leurs chants.

### Dimanche 27 octobre
**"Compagnons d'hiver" :**
Observation des oiseaux hivernant dans notre bocage et identification des arbustes à baies.

## Randonnée sur la trace des animaux

**Mercredi 13 mars et mardi 23 avril à 14h - vendredi 12 juillet à 20h**
**Tarif unique 5 €**

## Élevez des petits ruminants

**Les samedis 30 mars et 15 juin.**

*Le matin*

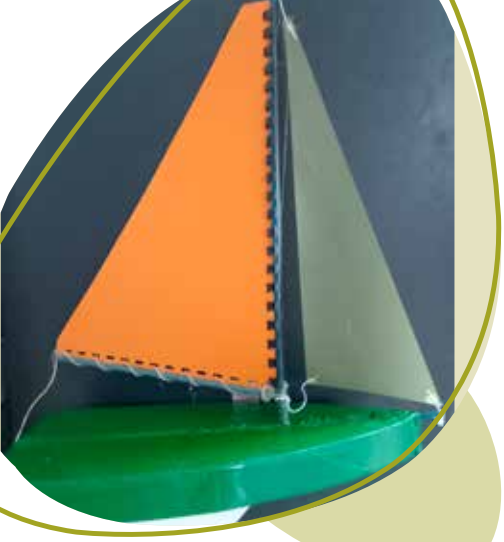
Vous possédez ou avez envie de vous lancer dans l'élevage amateur d'un petit cheptel de chèvres ou/et de moutons. Des soins vétérinaires aux démarches administratives, le fermier de l'Arche de la Nature donnera des conseils.
**Stage réservé aux particuliers (adultes).**
**Tarif unique 5 €**

## Les mystères de l'univers

**Les vendredis 22 mars, 12 avril, 27 septembre, 8 novembre et 20 décembre.**

*En soirée*

Exploration de l'espace proposée par le Club d'astronomie de l'Université du Mans. **En cas de mauvais temps : repli au relais forestier (Maison de la Forêt). Tarifs 8 €, moins de 12 ans : 5 €**



NOUVEAUTÉ

## Fabrication de petits voiliers

**Mercredi 3 avril, de 14h30 à 17h.**

L'association " A l'Ô les petits bateaux" propose un atelier de construction de petits voiliers. L'assemblage se fera sur place, suivie d'une explication sur les parties du bateau avec des conseils pour la navigation sur bassin. Limité à 12 enfants.

**À partir de 10 ans.**

**Tarifs 8 €, moins de 12 ans : 5 €**

NOUVEAUTÉ

## Balades philo pour enfants

**Samedi 20 avril et jeudi 31 octobre de 14h30 à 16h30.**

L'association Groupe philo Sarthe propose une balade philosophique inédite adressée aux enfants.

**À partir de 6 ans (les enfants doivent être accompagnés d'un adulte). Inscription obligatoire au 02 43 47 40 00. Gratuit.**

NOUVEAUTÉ

## Découvrez la Coach respiration

**Samedis 20 avril et 26 octobre, de 15h à 17h.**

***Le matin***

Durant deux heures, Jean-Marie Defossez et Laurence Paganucci, spécialistes en respiration et gestion des stress vous feront découvrir la Coach respiration, sur un parcours de 10 exercices.

**Départ du parking du Closeau.**

**Gratuit**

## Sur les pas des plantes médicinales

**Les dimanches 7 avril, 9 juin et 15 septembre, de 9h30 à 12h**

Clémentine Peltier, éco-praticienne et conseillère agréée Fleurs de Bach, vous propose une balade-échange autour des plantes médicinales à usage traditionnel. Un atelier pratique aura lieu à l'issue de cette balade.

**En avril :** "Les plantes du printemps" **+** Atelier "Faire son herbier"
**En Juin :** "Les plantes de l'été" **+** Atelier "Faire son huile solarisée"
**En septembre :** "Les plantes de l'automne/hiver" **+** Atelier "Faire sa tisane"

**Tarifs 8 €, moins de 12 ans : 5 €**

## Les petits soigneurs à la ferme

**Les mercredis 24 avril et 23 octobre, de 9h30 à 12h.**

En compagnie du fermier de l'Arche de la Nature, découvrez la vie des animaux, participez au nourrissage et aux soins.
**Enfant de 6 à 10 ans accompagnés d'un adulte. Tarif unique 5 €**

## Ateliers vannerie

**Toute la journée (sauf pour le 14 décembre, 1 demi-journée).**

Réalisez une décoration de jardin **le 27 avril**, un panier zarzo **le 19 octobre** et le **9 novembre** et un ange le **14 décembre**, avec Laurence Haton de l'Atelier Brin d'Osier.
**Tarif unique 36 € (sauf pour l'atelier sur l'ange 20 €) - 1 atelier par personne.**

NOUVEAUTÉ

## Spectacle "Entre menteuses !"

**Jeudi 2 et vendredi 3 mai, à 11h**

Imène Sebaha et Marie Strehaiano, conteuses de l'Association Le Théâtre du Passeur, s'amusent avec deux personnages qui se donnent rendez-vous pour prendre le thé. L'eau vient à manquer... Tout un programme d'histoires et de chansons.
**À la Maison de l'Eau.**
**À partir de 6 ans. Durée 45 mn.**
**Tarifs 8 €, moins de 12 ans : 5 €**

## Des arbres à la musique

**Dimanche 26 mai, de 14h30 à 17h30.**

Une déambulation musicale partant de la Maison de la Forêt vous mènera au milieu des bois. Entre jazz, musiques classique et folklorique !
**Gratuit**

## Sortie papillons

**Samedi 6 juillet à 14h.**
Départ à la Maison de la Prairie. Avec l'Association Yvré – Champagné environnement, partez pour une balade de 2h à la rencontre des papillons et de leurs couleurs virevoltantes !
***inscription conseillée au 02 43 47 40 00.***
**Gratuit**

## Sous le charme des serpents

**Mardis 28 mai et 4 juin, vendredis 31 mai et 7 juin. En soirée**
Venez observer plusieurs spécimens de serpents lors d'une sortie à l'Arche de la Nature, puis au travers d'un diaporama et d'une exposition vivante.
**Tarif unique 5 €**

## Initiation apiculture

**Mercredi 5 juin, samedi 15 juin et samedi 13 juillet, de 14h à 17h.**
Découvrez la vie des abeilles dans une ruche et le travail de l'apiculteur.
**Tarifs 8 €, moins de 12 ans : 5 €**

NOUVEAUTÉ

## After-work balade-sophro !

**Mercredi 10 juillet, de 18h à 19h.**
Prenez conscience de la nature qui nous entoure. Anne Richard, sophrologue, vous guidera par sa voix. La séance commence par une marche, avant des exercices de relaxation, de respiration et de visualisation.
**Tarif : 8 €. Réservé aux adultes.**

NOUVEAUTÉ

## À la découverte du patrimoine historique et naturel

**Mercredi 10 juillet, de 9h30 à 16h30**

L'Arche de la Nature en lien avec le service patrimoine de la Ville du Mans, propose une rando-visite guidée de 10 km pour découvrir le patrimoine bâti et végétal du domaine. N'oubliez pas votre pique-nique et munissez-vous de bonnes chaussures.
**Réservation conseillée au 02 43 47 40 30.**
**Départ du chalet en bois près du parking du Verger. Tarifs : 10€/8€**

## Balade bocagère forestière

**Dimanches 28 août et 13 octobre à 14h15**

Rendez-vous devant la Maison de la Forêt. Entre prairies et sous-bois, les guides conférenciers du service patrimoine de la Ville du Mans vous feront découvrir de façon ludique de nombreuses espèces végétales. Prévoir des chaussures adaptées.
**Inscription conseillée au 02 43 47 40 30.**
**Durée : 3 h.**
**Tarifs 6 €, réduit : 4 €**

## La nuit de la chauve-souris

**Vendredi 23 août à 20h.**

Partez à la rencontre de ces mammifères fascinants, de leurs mœurs à leur biologie, à travers des diaporamas et une sortie nocturne, organisés par le CPIE Vallées de la Sarthe et du Loir.
**Réservation obligatoire au 02 43 47 40 00. Gratuit**

## Randonnée musicale, gourmande et contée

**Dimanche 6 octobre, entre 10h et 12h**

Participez à "Tous en marche contre le cancer" avec le Comité sarthois de la Ligue contre le cancer et l'Arche de la Nature qui organisent les randonnées du matin (5, 7 ou 10 km).
Départ de la Plaine du Verger.
**Inscriptions sur place auprès du Comité sarthois de la Ligue contre le cancer.**

## Escape Game "Le réveil du monstre"

**Samedi 16 novembre, 10h30 - 11h30, 14h - 15h et 16h - 17h.**

La Maison de l'Eau devient le théâtre d'une enquête mystérieuse.
Partez à la recherche de l'objet perdu par la Velue, le monstre de la rivière qui vient de se réveiller !
Par équipe de 6 à 8 personnes.
À partir de 10 ans.
**Tarifs 10 €, moins de 12 ans : 5 €**

## Les chasses au trésor d'Halloween

**Lundi 28, mardi 29 et mercredi 30 octobre, 10h - 12h**
**Jeudi 31 octobre, 10h - 12h et 14h - 16h.**

Pendant 2 heures, déjouez les maléfices lancés par la sorcière "Renata Cheru", pour accéder à son trésor.
***Enfants de 8 à 12 ans.***
**Tarif unique 5 €**

## Arrivée du Père Noël en calèche

**Lundi 23 décembre à 15h30**

Le Père Noël rendra visite aux enfants, accompagné de ses fidèles chevaux percherons. Un spectacle et un atelier de décoration complèteront cet après-midi féérique.

## À la découverte des champignons

**Samedi 2 novembre à 13h30.**

Cueillette des nombreux champignons avec la société mycologique de la Sarthe.
Apportez votre petit panier et un couteau.
Rendez-vous au parking des Granges, sans réservation.
***Renseignements : 06 81 55 19 75.***
**Tarif unique 2 € (paiement sur place à la société mycologique de la Sarthe)**

Arche de la NATURE
LE MANS MÉTROPOLE

**Informations et Renseignements au 02 43 47 40 00.**
Pour tous les stages et sorties payants, préinscription au 02 43 47 40 00. Inscription définitive avec paiement en espèces à l'accueil de l'Arche de la Nature (Maison de l'Eau, 51 rue de l'Estérel, 72100 Le Mans).

# L'ARCHE **des artistes**

## "Eau de vie"

À PARTIR D'AVRIL

Durant une année, le photographe Rémi Lépinay a suivi la vie d'un étang forestier sarthois et de tous les animaux qui viennent s'y nourrir, s'y abriter, s'y reproduire.

**Autour de l'Etang, entre le parking du Verger et la Maison de la Prairie.**

## "Au fil des arbres"

À PARTIR DE MAI

Les tricoteuses de l'association "Mille et une idées" vont habiller une dizaine d'arbres entre la Maison de la Forêt et celle de la Prairie.

**Ce projet est conçu en partenariat avec la MJC Ronceray.**

## "L'école buissonnière"

À PARTIR D'AVRIL

Au fil des saisons, Gilles Moussé, photographe de la Ville du Mans, a capté des moments magiques lors d'animations scolaires sur le site de l'Arche de la Nature.

**Entrées des Maisons de l'Eau, de la Forêt et de la Paririe.**

## Concours photo 2024

DE MI JUIN À FIN AOÛT

Sur le thème "étangs, mares et marais : oasis de biodiversité", les images seront exposées lors de la Fête du jardin et de la ferme pour l'élection du prix du public.

**En partenariat avec le Crédit Mutuel et le Pays du Mans.**

**Buvettes**

## L' Estaminet et le Relais forestier

**À la Maison de la Prairie et la Maison de la Forêt,**
les buvettes proposent des produits du terroir ou issus du commerce équitable ou bio, des galettes salées et des crêpes sucrées. à consommer sur place ou à emporter. Prestation sur réservation pour des collations et goûters d'anniversaires.

## Ouverture :

**Des vacances de février à celles de la Toussaint pour l'Estaminet et le Relais forestier**

**Horaires :**
**www.iter-lemans.com**
**Contact : 02 52 60 30 49**

# DES ACTIVITÉS
# **loisirs nature**

## Balades numériques
Participez à une découverte ludique des différents espaces de l'Arche de la Nature en téléchargeant l'application ©Guidigo.

## Parcours pédestres et VTT balisés
Les randonneurs pourront arpenter trois circuits : rivière 6,5 km, bocage 8 km, forêt 12 km. Et un parcours santé sur 5 km avec 35 exercices.
Les vététistes pourront effectuer des boucles de 3,5 km, 7,5 km et 9,5 km.
Le domaine propose aussi un parcours familial de 2,5 km.

## Parcours d'orientation
Défiez votre sens de l'orientation dans la forêt ! Carte par niveau à télécharger sur notre site internet *www.arche-nature.fr*.

## Terrains de jeux
Grands et petits jeux pour enfants, terrains de foot, piste de bi-cross, tous libres d'accès.

## Vélo, canoë, paddle, disc golf
Passez un bon moment en famille ou entre amis : possibilité de location vélo, paddle et canoë (lire page 4).
Et essayez le disc golf !

## Arboretum et sentier d'arbres remarquables
L'arboretum regroupe, sur 2 hectares, 1 500 arbres et 76 essences. Un circuit de 2,5 km permet d'admirer 29 arbres remarquables, de par leur dimension, âge, forme, rareté ou valeur patrimoniale.

Conception / Réalisation et photos : service Communication de la Ville du Mans et de Le Mans Métropole - Impression : DELEZENNE Imprimeur 2023.